



K A N S A S

RODERICK L. BREMBY, SECRETARY

KATHLEEN SEBELIUS, GOVERNOR

DEPARTMENT OF HEALTH AND ENVIRONMENT

ການຕັ້ງມືອມເຫດສຸກເສີນສຳຫຼັບຜູ້ອາວຸໂສ

ສ້າງເຄືອຂ່າຍຜູ້ຊ່ວຍເຫຼືອກັນ

ວິທີຫັດຫຼືສຸດເພື່ອການກຽມພ້ອມແມ່ນການສ້າງເຄືອຂ່າຍຊ່ວຍເຫຼືອກັນ. ເຄືອຂ່າຍນີ້ແມ່ນເຄືອຂ່າຍທີ່ເກີດຈາກຄົນທີ່ຈະຊ່ວຍກວດສອບກັບທ່ານໃນຖຸກກຳລະນີເພື່ອຮັບປະກັນວ່າທ່ານປອດໄພແລະໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫຼືອທີ່ຈະເປັນ.ເຄືອຂ່າຍຜູ້ຊ່ວຍເຫຼືອກັນອາດຈະມີໜູ້, ເພື່ອນຮ່ວມຫ້ອງ, ສະມາຊຸກຄອບຄົວ, ຍາດຝຶ່ນອງ, ພະນັກງານສາທາລະນະການ, ເພື່ອຮ່ວມງານ ແລະ ເພື່ອນບ້ານ.

ທ່ານແລະເຄືອຂ່າຍຜູ້ຊ່ວຍເຫຼືອກັນຂອງທ່ານຄວນແຈ້ງໃຫ້ກັນຊາບເມື່ອໄດທ່ານຈະອອກຈາກເມືອງ ແລະ
ເມື່ອໄດຈະກັບມາ, ແລະຮຽນຮູ້ກ່ຽວກັບຄວາມຕ້ອງກັນແລະກັນ ແລະຈະຊ່ວຍເຫຼືອກັນແນວໃດໃນກໍລະນີ ສຸກເສີນ.
ແຕ່ລະຄົນສາມາດຮັບຜິດຊອບໜ້າວົງກສະເພາະໄດ້ໜຶ່ງ ເຊັ່ນ: ຕົມອາຫານ, ຈັດຕັ້ງກອງປະຊຸມ
ລະວັງໄພໃນລະເວກບ້ານ, ແລະອື່ນໆ.

ສິ່ງຂອງເວລາສູກເສີນ

ທ່ານຄວນບັນຈຸສື່ງຂອງສຳຫຼັບເວລາເວລາສູກເສີນໄສ່ກ່ອງໄວ ແລະກຽມພ້ອມໄວບໍ່ອນໄດ້ໜຶ່ງກ່ອນເກີດມະຫັນຕະໄຍ. ສື່ງຂອງນັ້ນຕ້ອງພຸງພໍຍ່າງນ້ອຍສາມມື້.

DIVISION OF HEALTH
CENTER FOR PUBLIC HEALTH PREPAREDNESS
CURTIS STATE OFFICE BUILDING, 1000 SW JACKSON ST, STE 330, TOPEKA, KS 66612

Voice 785.296.8605 Fax 785.296.2625 <http://www.kspreparedness.org>

Disease Reporting & Public Health Emergencies:

Disease Reporting & Public Health Emergencies.
Toll Free Phone 1-877-427-7317 Toll Free FAX 1-877-427-7318

- ធមាយសៀវភៅទីនៃក្រុងប្រព័ន្ធដែលមានការរំលែកដោយក្រុងក្រាម។ ក្នុងក្រុងក្រាមនេះមានការរំលែកដោយក្រុងក្រាមដែលមានការរំលែកដោយក្រុងក្រាម។

ການເດີນຫາງ

ເມື່ອທ່ານພັກຢູ່ໂຮງແຮມ ສະເໜີໂຕເອງທີ່ໂຕະຕົອນຮັບວ່າທ່ານເປັນຜູ້ທີ່ຕ້ອງການຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອຈາກເຫດການສຸກເສີນ, ແລະບອກວ່າທ່ານຕ້ອງການຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອແບບໃດ.

ប័ណ្ណជាមុន

ບັດຂໍ້ມູນສຸຂະພາບເມື່ອຍາມສຸກເສີນຈະເປັນໂຕສີສານເພື່ອຊ່ວຍໃຫ້ຄົນອື່ນຮູກງ່ຽວກັບທ່ານທີ່ຈະເປັນໃນກະລະນີທີ່ຄົນພິບວ່າທ່ານຂົມດສະຕິຫຼື ມິນງົງ, ຫຼືຖ້າຄົນທີ່ພິບທ່ານນັ້ນຕ້ອງການຊ່ວຍທ່ານໃຫ້ໜີໄດຍໄວ.

- ບັດຂໍ້ມູນສຸຂະພາບຄວນມີຂໍ້ມູນດ້ານການຍ່າງ, ອຸປະກອນທີ່ທ່ານໃຊ້, ການແພ້ ແລະ ຈຸດອ່ອນໄຫວ້ອື່ນງໍ, ການສື່ສານທີ່ຫຍຸ້ງຍາກທີ່ທ່າອາດມີ, ການຮັກສາທີ່ເໝາະສຳຫຼັບທ່ານ, ຜູ້ໃຫ້ການຮັກສາ ແລະ ບຸກຄົນສຳຄັນທີ່ຄວນຕິດຕໍ່.
 - ເຮັດສຳເນົາຂອງບັດນີ້ຫຼາຍອັນແລະ ມີໄວ້ໃນອຸປະກອນສຸກເສີນ, ລົດ, ບ່ອນເຮັດວຽກ, ກະເປົາເງິນ (ໄວ້ຫຼັງໃບຂໍຂົ້ນ ແລະ ບັດປະຈຳຕົວ) ກ່ອງລົດເຂັ້ນ ພລງ.

ເພື່ອນບ້ານຊ່ວຍເພື່ອນບ້ານ

ການເຮັດວຽກຮ່ວມກັບເພື່ອນບ້ານໃນເຫດການສຸກເສີນສາມາຊ່ວຍຮັກສາຂີວິດແລະ ສັບສົນໄດ້. ພຶບເພື່ອນບ້ານເພື່ອວາງແຜນວ່າຈະເຮັດວຽກນຳກັນແຜນວິດກ່ອນການຊ່ວຍເຫຼືອມາເຖິງ. ຖ້າທ່ານແມ່ນສະມາຊິກຂອງອົງການຂອງລະແວກບ້ານ, ເຊັ່ນສະມາຄົມບ້ານ ຫຼືກຸ່ມລະວັງອາດສະຍາກຳ, ແຜະນຳການກະກຽມສຳຫຼັບເຫດການສຸກເສີນໃຫ້ເປັນກິດຈະກຳໃໝ່ຂອງກຸ່ມ.

ຮູ້ຈັກຫັກສະພິເສດ ແລະຄວາມຕ້ອງການຂອງເພື່ອນບ້ານ, ແລະພິຈາລະນາວ່າຈະຊ່ວຍເຫຼົາເຈົ້າແນວໃດ.

ក្នុងមេដារនគរណីជាតិ ត្រូវបានរៀបចំក្រុមការស្ថាបនុយ (Community Emergency Response Team - CERT), ដែលមានវេទ្យលក្ខណៈថា ពីរដែលមិនមែនជាអង់គ្លេស និងមិនមែនជាអនាមេរោគ ត្រូវបានរៀបចំឡើង ដើម្បីជួយជាមួយនឹងភ្នែកការស្ថាបនុយ និងជួយជាមួយនឹងភ្នែកការសង្គម នៅពេលបានការប្រឆាំង ឬបានការប្រឈម។